

# 臺北市立大運動健康科學系大學部課程地圖(畢業:至少 128 學分)

## 大學基礎課程

### 校共同科目

#### 必修

#### 通識教育課程 (28 學分)

##### 共同必修 (共 8 學分)

國文 (I) :  
閱讀與理解  
國文 (II) :  
語文表達  
(大一學期課, 上下  
學期各 2 學分)

英文 (I)  
英文 (II)  
(大一學期課, 上下  
學期各 2 學分)

##### 分類選修 (16-18 學分)

藝術與美感  
(至少 4 學分)

公民素養與  
社會探索  
(至少 4 學分)

人文與文化  
思考  
(至少 4 學分)

自然、生命與  
科技  
(至少 4 學分)

##### 共同選修 (2-4 學分)

共同選修  
(至少 2 學分)

註 1: 108 學年度起大學部入學生於畢業前須修習通識選修「資訊應用與設計類課程」課程至少 2 學分, 相關課程由通識教育中心另行公告。

#### 體育課程 (0 學分)

體育課程  
(大一、大二必  
修 0 學分, 須修  
習 4 門不同科目  
名稱: 體育學  
院、舞蹈學系及  
體育學系除外)

#### 服務學習課程 (0 學分)

服務學習課程  
(一般或專業, 各學系  
擇一開放)、  
一般服務學習  
課程(大二或大一學  
年課, 0 學分)、  
專業服務學習  
課程(至少 2 學期,  
學分各學系自訂)

#### 全民國防教育 (0 學分)

全民國防教育  
108 學年度(含)之後  
學生為選修 0 學分  
註 2: 107 學年度(含)之  
前入學學生為必修 0 學  
分, 需修習 2 門不同科  
目名稱之全民國防領域  
課程始得畢業。

### 院共同必修 (8 學分)

1R(2)

人體解剖生理學

1R(2)

運動生理學

2R(2)

運動心理學

3R(2)

運動生物力學

## 系專門必修

### 系共同必修-學科(24 學分)

1R(2)

運動健康概論

1R(2)

運動防護導論

2R(2)

運動營養學

2R(2)

運動保健學

3R(2)

服務學習

3R(2)

運動貼紮與實驗

3R(2)

運動處方

3R(2)

統計概論

4R(2)

研究法

4R(2)

體育行政管理

4R(2)

體育課程設計

4R(2)

運動推拿指壓學

### 系共同必修-術科(2 學分)

2R(1)

田徑

2R(1)

游泳

### 系選修學科(至少 42 學分)

#### 運動健身指導課程

2E(2)

肌動學

1E(2)

藥物教育

1E(2)

運動藥物學

#### 運動傷害防護課程

3E(2)

人體生理學

2E(2)

運動傷害評估學

3E(2)

運動傷害防護學與實驗

### 自由選修(16 學分) 至少需含術科 2 學分

#### 運動健身指導課程

2E(2)

運動訓練課程設計

2E(2)

運動競賽實務

#### 運動傷害防護課程

3E(2)

經絡學

4E(2)

芳香療法

2E(2)
運動科學應用實務
3E(2)
運動體能監測與評估
3E(2)
運動體能訓練
1E(2)
高齡運動健康促進導論
2E(2)
高齡運動健康管理
4E(2)
慢性病運動指導
2E(2)
社區健康營造實務
2E(2)
健康管理政策與實務
2E(2)
運動場館經營與管理
1E(2)
運動團隊經營管理
1E(2)
體育學原理與實務
3E(2)
運動與社會議題探討
2E(2)
運動產業行銷策略

4E(2)
運動傷害防護儀器運用
3E(2)
運動保健之經營與管理
1E(2)
急救學與實驗
1E(2)
健康促進
3E(2)
健康管理
3E(2)
運動醫學
1E(2)
醫學概論
1E(2)
運動傷害與急救
1E(2)
運動機能重建
4E(2)
徒手操作治療學
2E(2)
健康檢查與評估
2E(2)
運動健康文獻選讀
2E(2)
運動疲勞恢復概論
3E(2)
中醫基礎理論

專業實習 ( 必修/選修各 4 學分 ) \*

3R(4)	4E(4)	3R(4)	4E(4)
運動健身與科研專業實習(I)	運動健身與科研專業實習(II)	運動防護專業實習(I)	運動防護專業實習(II)

畢業

建議選課年級  
 必修(R)主修領域選修(E)  
 學分數  
 2R(3)  
 課程名稱