臺北市立大學運動健康科學系

學士班職涯進路地圖

教育目標

- 運動健身指導能力
- 運動傷害防護能力
- 運動健康科學研發能力

核心能力

1. 運用運動健康科學基礎知能
2. 熟悉運動知識及身體活動執行能力
3. 發掘、分析、解決問題能力
4. 團隊合作與人際溝通能力
5. 倫理道德及服務學習實踐能力
6. 熟稔國際間運動健康科學趨勢
7. 運動健康科學終身學習能力

升學

國內外相關領域研究所（碩士班、博士班）

就業

運動健康科學研發

1. 相關機構研發人員
2. 大專校院教師

就業

運動健身指導

1. 擔任各地區運動場館、健康休閒俱樂部、體適能中心、醫療機構及各機關團體運動健身指導人員
2. 從事學校、職場、高齡者、特殊族群體適能等各類專業領域指導
3. 運動、健康、醫療機構健康管理師
4. 體能訓練師
5. 運動健康產業相關人員

運動傷害防護

1. 擔任各項職業、業餘運動團隊、國家代表隊運動傷害防護人員
2. 從事運動傷害防護指導與推展
3. 擔任學校運動傷害防護員
4. 運動、健康、醫療機構健康管理師
5. 體能訓練師
6. 運動健康產業相關人員

其　他

1. **教職：**
   修習教育學程並通過教師資格檢定後，擔任小學教育或特殊教育領域教師
2. **參加國家考試：**
   公務人員（高考、普考、特考）
3. **自行創業：**
   運動健康相關產業個人工作室

碩士班職涯進路地圖

教育目標

- 運動健身指導能力
- 運動傷害防護能力
- 運動健康科學研發能力

核心能力

1. 運用運動健康科學專業知能
2. 熟悉運動知識與身體活動執行及研發能力
3. 發掘、分析、解決問題與指導能力
4. 團隊合作與人際溝通精進能力
5. 專業倫理及服務奉獻實踐能力
6. 熟稔國際運動健康科學研發趨勢
7. 運動健康科學終身學習研發能力

升學

國內外相關領域研究所（博士班）

就業

運動健康科學研發

1. 相關機構研發人員
2. 大專校院教師
3. 運動健康科學產業專業人員

就業

運動健身指導

1. 擔任各地區運動場館、健康休閒俱樂部、體適能中心、醫療機構及各機關團體運動健身指導人員
2. 從事學校、職場、高齡者、特殊族群體適能等各類專業領域指導
3. 運動、健康、醫療機構健康管理師
4. 體能訓練師
5. 運動健康產業研發人員

運動傷害防護

1. 擔任各項職業、業餘運動團隊、國家代表隊運動傷害防護人員
2. 從事運動傷害防護指導與推展
3. 擔任學校運動傷害防護員
4. 運動、健康、醫療機構健康管理師
5. 體能訓練師
6. 運動健康產業研發人員

其　他

1. **教職：**
   修習教育學程並通過教師資格檢定後，擔任小學教育或特殊教育領域教師
2. **參加國家考試：**
   公務人員（高考、普考、特考）
3. **自行創業：**
   運動健康相關產業個人工作室