

臺北立體育學院體育與健康學系 碩士班學習地圖

教育目標

研究法與共同課程 (碩一、碩二)

必修課程

研究法3
專題研討(一)1
專題研討(二)1
進階統計學3
跨所選修課程3
健康促進專題3

選修課程

進階統計資料分析3
進階運動生理學3
進階心理學3
質性研究3
進階運動推廣與
教材教法3
獨立研究1~3

研究計
畫大綱

讀書會與
導師指導

運動健身指導課程

健康老化學3
進階體適能3
全人健康專題3
進階運動疲勞恢復專題3

運動傷害防護課程

進階動作控制專題3
運動傷害防護專題3
進階徒手治療3
運動護具專論3

1. 必修課程14個學分
2. 選修課程21個學分
3. 參加學術研討會二次
4. 學術發表二篇
5. 碩士論文

人才培育

1. 體育與健康等相關領域實務專業人才
2. 運動健身指導研究人才
3. 運動傷害防護研究人才