

臺北市立大運動健康科學系大學部課程地圖(畢業 : 至少 128 學分)

大學基礎課程

校共同必修 (28 學分)

國文 (大一學年課 · 上下學期各二學分 ;
大二學期課 · 二學分)

軍訓

分類選修 (至少四類共 16 學分)

藝術與美感

公民素養與社會探索

英文 (大一學年課 · 上下學期各二學分 ;
大二學期課 · 二學分)

大學生活學
習與輔導

人文與文化思考

自然、生命與科技

院共同必修 (10 學分)

1R(4)

人體解剖生理學

2R(2)

運動心理學

2R(2)

運動生理學

3R(2)

運動生物力學

系專門必修

系共同必修-學科(22 學分)

1R(2)

健康與體育概論

1R(2)

體育學原理

2R(2)

生理學進階

2R(2)

運動營養學

3R(2)

服務學習

3R(2)

運動處方

3R(2)

統計概論

3R(2)

運動推拿指壓學

4R(2)

研究法

4R(2)

體育行政管理

4R(2)

體育課程設計

系共同必修-術科(5 學分)

1R(2)

田徑

1R(1)

棒壘球 (I)

2R(2)

游泳

系選修學科(至少 50 學分)

運動健身指導能力

1E(2)

藥物教育

1E(2)

健康促進

2E(2)

肌動學

3E(2)

運動體能訓練

1E(2)

運動藥物學

運動傷害防護能力

4E(2)

健康管理

4E(2)

運動醫學

1E(2)

運動傷害防護導論

2E(2)

運動傷害評估學

3E(2)

運動貼紮與實驗

系選修術科(至少 5 學分)

球類課程

2E(1)

籃球

2E(1)

排球

1E(1)

足球 (I)

2E(1)

足球 (II)

1E(1)

棒壘球 (II)

非球類課程

1E(1)

體操

3E(1)

肌力訓練

2E(1)

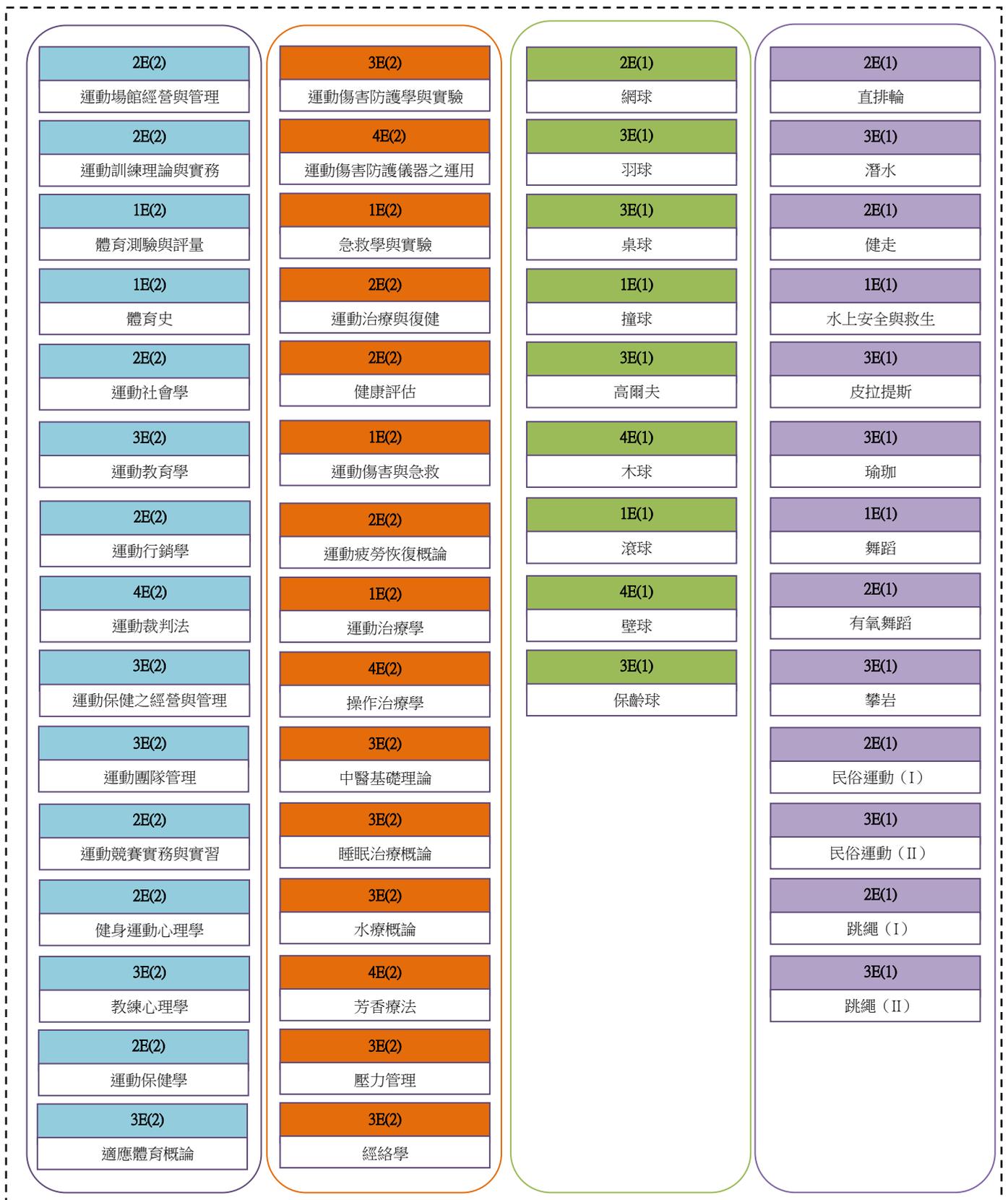
跆拳道

2E(1)

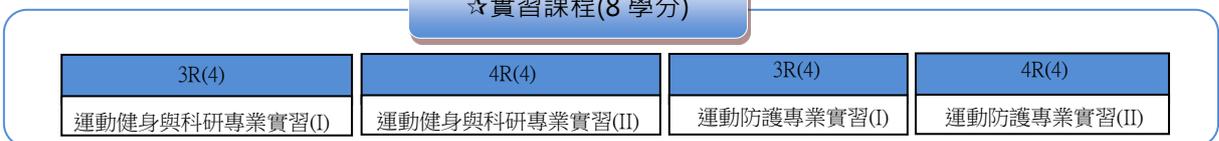
國術

2E(1)

防身術



☆實習課程(8學分)



畢業

